



EL SECRETO DEL GOZO, LA GRACIA Y LA ESPERANZA EN LA EDAD AVANZADA, ES EL TIEMPO DE CONFRATERNIDAD CON EL CREADOR.

LA ESPERANZA ES EL PUNTO DE APOYO PARA LA ACTITUD Y EL PUNTO DE VISTA DEL ANCIANO, Y LO AYUDA A PREPARARSE PARA ESE TIEMPO CERCANO, DE ENCONTRARSE CON SU CREADOR.

## ***PRESENTACIÓN***

Es un gusto presentar una compilación de 10 principios bíblicos que tienen que ver con las realidades de la vejez y que dan esperanza para el anciano, escritas para quienes cuidan del anciano, para los que ministran a los ancianos y para quienes quieran prepararse para ese tiempo de su vida.

Nos dará a cada uno de nosotros gracia, gozo y esperanza, pues cuando las verdades de la palabra de Dios y de Su amor por los ancianos, llegan a hacerse realidad y trasciendan sus debilidades y limitaciones, sus espíritus también saltarán y nacerán de nuevo en el Espíritu y por el Espíritu.

Debemos entender que no hay razón alguna para que esta etapa de la vida sea triste, solitaria, tenemos que prepararnos para cuando ese día llegue y ayudar a otros que ya están pasando por ella.

Es un llamado a la iglesia, a extender su ministerio a estas personas que necesitan sentirse amadas, y aceptadas por los demás, a ayudarles a vivir sus últimos años con dignidad. Pero no es solamente un llamado a las iglesias y a las familias, sino también a las personas de la tercera edad a vivir una vida plena y digna.

Disfrute de esta compilación con el deseo de que Dios le hablé y lo desafíe hacer algo por las personas de esta edad.

Mi cariño

Raquel Ramos.



## Contenido

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. AMIGÁNDOME CON LA TERCERA EDAD .....</b>                     | <b>4</b>  |
| <b>2. LOS DOS HOMBRES EN NUESTRA VIDA.....</b>                     | <b>6</b>  |
| <b>3. PREJUICIOS, PREPARACIÓN, PRIVILEGIOS Y PERSPECTIVA. ....</b> | <b>8</b>  |
| <b>4. EL RESPLANDOR DE LA GRACIA .....</b>                         | <b>11</b> |
| <b>5. EL TEMOR: NUESTRO PEOR ENEMIGO.....</b>                      | <b>13</b> |
| <b>6. CÓMO LIDIAR CON LOS REMORDIMIENTOS .....</b>                 | <b>16</b> |
| <b>7. ENCONTRANDO EL LUGAR SECRETO .....</b>                       | <b>19</b> |
| <b>8. CAMINANDO HACIA NUESTRO HOGAR CON JESÚS.....</b>             | <b>21</b> |
| <b>9. LA FE: LO QUE NUNCA DEBO PERDER .....</b>                    | <b>24</b> |
| <b>10. CONSEJEROS QUE HABLEN CON AUTORIDAD Y VERDAD .....</b>      | <b>26</b> |
| <b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>   | <b>29</b> |
| <b>MATERIAL DE APOYO PARA TEMAS 2-8 .....</b>                      | <b>30</b> |

## 1. AMIGÁNDOME CON LA TERCERA EDAD

Al sentarme en mi escritorio para escribir acerca de la tercera edad y pensar en un título, me vino a mi mente el recordatorio que ¡yo soy una persona de la tercera edad! Cuando cumplió 61 años, estaba trabajando de voluntaria y fui a dar unos talleres en Baja Verapaz, Guatemala. Al regresar a casa, después de la actividad, le dije a mi Hermana: “Veamos cómo estuvo la capital en este fin de semana”. Para eso prendí el televisor en uno de los canales nacionales, quien dio la siguiente noticia: “Anciano de sesenta años muere atropellado. Allí me di cuenta que para la sociedad donde me encontraba yo era considerada una anciana.

En la adolescencia en el pueblo donde crecí y mis padres pastoreaban, había muchas personas que no eran tan ancianas, pero que les encantaba actuar como si lo fueran. Mi Hermana Tita y yo tomamos la determinación de que íbamos a envejecer “con dignidad” y desde entonces empecé a observar a las personas de más edad que yo. En ese momento, no lo hice con el propósito de ayudarlas sino de ver lo malo que a mi vista hacían y anotarlos para que en el futuro no cometiera los mismos errores.

Pero Dios cambió mi propósito.

En la sociedad que vivimos, la tercera edad es sinónimo de carga. Eso hace que muchos se preocupen, a tal punto, que ésta se ha vuelto el “síndrome de la tercera edad”. Hay razón para ello, pues al jubilarse o llegar a cierta edad ya hace pensar que se está en el umbral de la muerte.

Estaba esperando mi turno en la clínica del doctor, y en las revistas que tenía en la sala de espera se encontraban artículos con los siguientes títulos:

1. No deje endeudados a sus seres queridos, le ofrecemos nichos a plazos.
2. Planee su funeral: expertos le ayudan en nuestras oficinas.
3. Lindo lugar de retiro: Lotificación “Hogar los Lagos”.
4. Casa hogar desde 55 años para arriba.

Y como si fuera poco, hasta los chistes eran dirigidos a nosotros:

Un anciano fue al doctor, el doctor le dijo le tengo dos noticias, una mala y otra buena. ¿Cuál prefiere escuchar a primero? El anciano le respondió, la mala doctor. El doctor le dijo tiene mal de Alzheimer. Y el anciano le preguntó: ¿y la buena noticia Doctor? El doctor le contestó: la buena es que al rato se le olvida”.

Una anciana que ya no podía leer, vio una cucaracha y llamó a su hijo a gritos: “Hijo ven y échale insecticida a esa cucaracha. El hijo tomó un bote de desodorante ambiental y le echó a la cucaracha. La anciana al sentir el aroma le gritó al hijo: “Eso es desodorante ambiental!” a lo que el hijo le contestó: “No te preocupes mamá, la cucaracha no sabe leer”.

¿En qué puedo servirle Don Silvano?, le dijo el doctor Al ver al anciano regresar a su consultorio.

Hay doctor, es que se me olvidó decirle que cuando voy al mercado, a la farmacia, o a la iglesia, me fatigo mucho. ¿Qué tomó? El médico contestó: “un taxi Don Silvano, un taxi”.

Como ven, ser miembro de la tercera edad no es tan malo. Somos los que ayudamos a la economía y al bienestar emocional. Sin nosotros no hay ventas ni risa.

Me gusta recitar, y cada vez que puedo lo hago, especialmente el Salmo 71 conocido como el “Salmo del Anciano”.

Un día leyendo una revista encontré esta oración la cual me agradó mucho porque describe algunos sentimientos que pueden aparecer en la vida a medida que pasan los años es una oración anónima, muy bella y deseo compartírsela.

Enséñame Señor a Envejecer  
(anónimo)

Convénceme de que no son injustos conmigo los que me quitan responsabilidad,

Los que no me piden opinión, los que llaman a otro para que ocupen mi puesto.

Quítame el orgullo de mi experiencia pasada; quítame el sentimiento de crearme indispensable,

en este gradual despegó de cosas yo sólo vea la ley del tiempo, y considere este relevo en los trabajos

como manifestación interesante de la vida, que se revela bajo el impulso de tu providencia.

Pero ayúdame Señor, para todavía ser útil a los demás, contribuyendo con mi optimismo y oración, alegría

y entusiasmo de los que ahora tienen responsabilidad; viviendo en contacto humilde y sereno

con el mundo que cambia, sin lamentarme por el pasado que ya se fue;

aceptando mi salida de los campos de la actividad, como acepto con naturalidad la puesta del sol.

Finalmente, te pido que me perdones sí solo en esta ahora caigo en la cuenta de cuánto me has amado.

Concédeme que mire con gratitud hacia el destino feliz que me tienes preparado y hacia el cual me orientarse en el primer momento de mi vida.

## 2. LOS DOS HOMBRES EN NUESTRA VIDA

El apóstol Pablo describe a esos dos hombres en 2 Corintios 4:16-18.

### El débil hombre exterior

El hombre exterior y el hombre interior... Nosotros los que amamos a Jesús toleramos a uno y nutrimos al otro; aunque a veces podemos mimar al uno y dejar de nutrir al otro. Pero a medida que envejecemos, es muy evidente que el "Sr. Exterior" paulatinamente perece. Nos miramos en el espejo y nos asustamos un poco. Hay demasiadas arrugas, líneas y verrugas. Nuestros huesos desfallecen, como el salmista tan acertadamente lo describe en salmos 6:2. Sentimos las articulaciones fuera de su lugar y los achaques en los días lluviosos; el dolor penetrante a medida que el cartílago en ellas se desgasta más y más. Nuestros ojos ven menos y nuestros oídos necesitan pequeñas ayudas auditivas. Pedimos que nos ayuden a recordar frases -no a repetirlas-, y evitamos quejarnos demasiado o a no mostrar hábitos que distraen a otros, indicando siempre que "Sr. Exterior" verdaderamente perece.

Salomón en su desesperanza por no terminar bien su vida, porque se había rendido a tácticas del enemigo a medida que envejecía, lo dijo muy claro en Eclesiastés 2:1. Sus frases descriptivas sobre el proceso de envejecer continúan en la mayoría de los versículos del capítulo 12, con su propósito primordial y el versículo 7.

¡Nuestro hombre exterior perece! ¿Es esta nuestra única esperanza? ¡No, de ninguna manera! Pablo dice que "No desmayamos" mientras todo esto ocurre. Creo que él se estaba animando en el Señor a medida que escribía su carta a los corintios después de todo, su cuerpo envejecida, y sin duda pensaba en la pérdida gradual de sus habilidades.

### El renovado hombre interior

Entonces, de repente, parece que Pablo recibe un aumento de fe cuando divide los dos hombres con una pequeña pero poderosa frase: NO OBSTANTE. Este es un renovar diario. El Ayudador, el Espíritu Santo, me dice que mientras espero en Él, las fuerzas se renuevan (Is.40:31) y pueden ser renovadas en el espíritu de nuestra mente (Ef. 4:23), y así podemos ser transformados. Aún mi juventud se renueva por las cosas buenas que el Señor. me da (Sal. 103:5). *Renovación*, que palabra tan maravillosa y llena de esperanza. Es nuestra promesa, es nuestro derecho, y nuestro Señor nos la promete sin importar qué tan viejos estemos.

De manera que, ¿cómo lo hacemos nosotros, los que tenemos habilidades físicas que van disminuyendo, para ser renovados en el hombre interior? La renovación del hombre interior siempre comienza con un tiempo en la Palabra de Dios. Usted tiene que reconocer su necesidad, primeramente. Admita que usted no depende ni desea la pre eminencia del hombre exterior, y dígame al Señor que usted quiere que Él nutra, alimente y renueve su hombre interior. Después de todo el "Sr. Interior" es el verdadero usted, mientras el "Sr. Exterior", con sus situaciones precederas, solo está aquí temporalmente; su presencia es tan corta como se describe en Salmos 39:4.

## El Verdadero Yo

Pero el hombre interior es el alma, el espíritu, el que se comunica con el Espíritu de Dios; el verdadero usted que vivirá para siempre. Es el verdadero yo que necesita comer diariamente, que necesita una expresión dinámica diaria fe, una comunicación diaria con el Padre, un devorar diario de los mandamientos de Dios, de sus retos y de sus promesas; lluvias diarias de bendición recibidas de Él por fe.

Tomemos la determinación de incrementar la nutrición de nuestro hombre interior. Es verdad que debemos amar a Dios con todo nuestro cuerpo, alma y mente; y que necesitamos ser diligentes al cuidar nuestro cuerpo físico, ya sea con buena nutrición, ejercicio si es posible, etcétera. Pero este cuidado de nuestro hombre exterior que perece, nunca debe exceder en importancia al cuidado del hombre interior que es eterno. A medida que equilibramos la importancia de nuestro hombre exterior y nutrimos el interior, estamos anhelando las cosas que no se ven; ese lugar donde está “la sobre abundante riqueza de Su Gracia”, que nos será mostrada por todas las edades venideras, nuestro hogar con toda su gloria.

Anímese. La palabra *renovación* sirve de acompañante a otra maravillosa palabra de la Biblia: *restauración*. El Señor Tiene una maravillosa capacidad de restaurar los años de negligencia o de ignorancia (Joel 2:25-26). Medite sobre Joel y se sentirá muy animado. Que alentador resulta entonces leer la Palabra de Dios, confiar en Él, orar con frecuencia, creer en Él todo el tiempo ser obediente, amar a nuestros amigos y enemigos, y en general servir al Señor lo mejor que podamos, porque sabemos que así estamos cuidando lo que es eterno.

Oremos

### **¡PADRE, TE ADORO!**

Hoy sólo quiero darte gracias y alabarte por tu hermosa Palabra para mí, que afirma y renueva mi “hombre interior”.

Me renuevas en el canto.

Me renuevas cuando me dices que me amas.

Me renuevas con tus maravillosas promesas.

Me renuevas cuando me dices que mi vida está en tus manos.

Me renuevas en la confraternidad con el Espíritu Santo.

Me renuevas cuando me recuerdas que mi “hermosura exterior” no es tan importante como mi “interior”.

Soy bendecido y animado. ¡Gracias! ¡Gracias!

### 3. PREJUICIOS, PREPARACIÓN, PRIVILEGIOS Y PERSPECTIVA.

#### PREJUICIOS

¡Pobre Salomón!, ¡Pobre rey Salomón! En su tiempo fue la persona más rica en la tierra, pero no podía asirse de la sabiduría y del poder que Dios le dio para terminar su vida con felicidad y satisfacción. Su descripción de la vejez en Eclesiastés 12, levanta nuestra lástima, tristeza y a un horror. ¿Cómo podía él expresar tanta desesperanza y depresión en su vejez? Toda su sabiduría no incluía una preparación espiritual para llegar a la vejez.

Mire los prejuicios de Salomón contra la vejez:

v.1 “días malos... No encuentro en ellos placer alguno”

V.4 “cerrando las puertas ...la música de las aves es casi inaudible”

V.7 y 8 “lleno de temores y aun de falta de apetito...el cuerpo regresa el polvo de la tierra...todo es absurdo, lo más absurdo ...”

¿Por qué Salomón no acató su propio consejo: “recuerda a tu Creador en los días de tu juventud”? Si él se hubiera acordado y preparado para su vejez, no se habría llenado de tantos prejuicios.

#### PREPARACIÓN

Antes de que usted se diga, asimismo: “yo no voy a permitir que eso me suceda mi”, hágase estas preguntas:

- ¿Me estoy preparando lo suficiente para los días venideros?
- ¿Tengo la costumbre de un tiempo diario de oración, alabanza y acercamiento con el Señor Jesús, para que ese hábito se arraigue dentro de mí que no cambie en mi vejez?
- ¿Estoy construyendo una profunda confianza y fe en Él para poder soportar cualquier cosa que Él permita en mi vida?
- ¿Estoy atendiendo que, para completar mi recompensa en el cielo, la cual está “reservada” para mí como dijo Pedro en Filipenses 3:10, posiblemente yo tenga que participar en Su sufrimiento?
- ¿Si Salomón con toda su sabiduría y riqueza envejeció con depresión y prejuicios, qué posibilidad hay de que a mí me pase lo mismo?

Mire algunas de las preparaciones que la Biblia nos da concernientes a la vejez:

Obediencia y fe (Abraham Génesis 15:15).

Viviendo en la Palabra (el rey Salomón olvidó sus propios consejos. Prov. 3:1 y 2).

La Sabiduría de Dios (otra vez Salomón. Prov. 3:16; 9:11).

Amando a Dios y Conociendo Su Nombre (Salmos 91: 14,16).

Si faltan algunos de estos atributos de preparación en nuestro pasado, no es demasiado tarde para confesar nuestras fallas al Señor y pedirle que nos ayude a incorporarlos a nuestra vida ahora. Al mismo tiempo podemos darle gracias de todo



corazón porque él nos ha permitido vivir hasta ahora, aun cuando hayamos fallado en esto. Es sólo por su misericordia y su gracia que eso sucede.

Mencionaremos a otros con demasiada frecuencia nuestros valores, preocupaciones y cuitas. Pero hablar con nuestros privilegios especiales, de las grandiosas perspectivas y de las abundantes bendiciones, con palabras que viven con un verdadero destello de vida y gozo, no siempre es fácil para nosotros.

Tenemos varios privilegios y perspectivas importantes que literalmente nos asombran a medida que nos damos cuenta de ellos. Muchos de los ancianos santos nunca han pensado en esos privilegios únicos a los cuales ellos tienen acceso. David menciona algunos en ensalmo 71.

## PRIVILEGIOS

Declarar su Fuerza y Poder ¿Que mejor manera de administrar a “esta generación”, como dice David, que declararle lo que Dios ha hecho por nosotros? : 15 nuestra boca lo dice; V. 22 nuestra música lo alaba; V. 24 nuestra lengua lo declara. Hablamos de él mucho más que de nosotros mismos

Aconsejar a otros. (1 Samuel 12:2,7). Este anciano profeta dijo a su pueblo que estuviera quietos y escucharan. ¿En el mundo de hoy nos atrevemos a ejercer nuestro divino privilegio y hacer lo mismo? Muchas veces nuestros hijos, nietos y amigos tienen muy poco tiempo para consejería. Claro que para hacer esto, tenemos que practicar extensivamente uno de los ejercicios de preparación antes mencionados: el de la sabiduría. Ore mucho antes de decirle a otras personas como detenerse, aquietar ser y escucharlo a usted.

Uno de los mejores ejemplos bíblicos de consejería está en Salmo 37, que es un tesoro de consejería para los jóvenes y para los ancianos también. Temas como temores, ansiedades, actitudes, qué hacer con abusadores, consuelo y mucho más, fueron mencionados por este anciano salmista de Israel.

Bendecir a Nuestras Familias o a Otros. El derecho de un santo de edad a pronunciar una bendición especial sobre la cabeza de aquellos de los cuales Dios nos ha hablado. Mire Génesis 48:16, hablando aquí de Jacob la bendición sobre su familia y Génesis 47:10, un rey pagano fue bendecido por un siervo de Dios.

Enseñar a los Jóvenes. (Tito 2:3,4; salmo 71:18).

Ser más Sabio y más Comprensivo. (Job12:12).

## PERSPECTIVA

Cuántas veces los ancianos cristianos batallan contra las bofetadas del enemigo, cuando les dicen que todo lo que les espera antes de ir al cielo es sólo debilitamiento, pérdida de las funciones del cuerpo, quizá la pérdida del habla o del oído y de la dicción, desprecio de los parientes y amigos más jóvenes, ser vistos como viejos sin equilibrio y sentir que lo único que quieren es morir. Pensar esto, es rendirse a los sobresaltos del diablo. Queridos santos de Dios, hagan su más grande esfuerzo para

practicar la presencia de Dios en su vida, meditando en su palabra e intentando “orar sin cesar”. No sea negligente con los músculos de la sonrisa; recuerde que usted está ganando más y más premios en el reino celestial, y cuando usted llegue allá, todo esfuerzo que haya hecho aquí en este mundo valdrá mil veces más.

Vigor Renovado. ¿Soy yo como un árbol?

Alguna vez usted ha meditado en el Sal. 92:12-15? Las perspectivas de un futuro tienen maravillosas analogías de un viviente y vibrante árbol. Lo desafío a leer estos versículos una y otra vez, permita que entren a su propio ser. ¿No será que esto hace que usted quiera dar un paso con más ánimo y declarar a sus nietos: “Mírenme, tengo vigor y vitalidad; Jesús me da esto? No es necesaria que ustedes me mimen más”

Madurez Completa. En Job 5, el Espíritu Santo hace una lista de diez bendiciones especiales para Job, porque él se rinde a la corrección de Dios. Una de ellas está en el versículo 26 vs. Filipenses 1:6.

Dios nos asemeja a los ÁRBOLES y al GRANO MADURO, a las gavillas. ¿No le hace esto querer dar una voz de júbilo? A medida que usted le pide al Espíritu Santo que el revele más de esos dos aspectos, alabará más y más al Señor, aún como el anciano rey David dicen ensalmo 71:14 “Mas yo esperaré siempre, y te alabaré más y más”  
¡ALELUYA!

Perspectiva del Cielo. Por ganar el cielo, vale la pena vivir en la tierra. Es la perspectiva más maravillosa y la mejor de todas. Nuestro hogar eterno nos espera, nuestros seres queridos y nuestro precioso Salvador nos esperan.

Amado, levante su rostro y empiece a dar gracias y alabar y cantar y a dar voces de júbilo. ¡Usted lo alcanzado! ¡Y la gloria del cielo lo espera!

Oremos

**¡PADRE TE ADORO!**

Yo confieso que en nuestras preparaciones para la edad avanzada me preocupado más en estar listo física y financieramente, en vez de espiritualmente, te pido que me perdones. También te pido que tú avives mi mente para darme cuenta que a esta edad te interesa más mi SER que mí HACER ... Ser correcto en integridad y en fidelidad, más que el hacer algo cada día para promover mis propios deseos terrenales, o aún expectativas espirituales.

Gracias por señalarme mis puntos débiles. Ayúdame a entender mi posición en ti. Mi identidad en ti no está resumida en la cantidad de cosas que haga, sino en la comunión humilde a tus pies, y en el comprender quién eres en verdad.

Ayúdame también a darme cuenta de mis privilegios en ti, porque son muchos.  
Te amo mucho, Padre.

#### **4. EL RESPLANDOR DE LA GRACIA**

Hay ocasiones en que nosotros, nos rendimos ante la tentación de engrandecernos a nosotros mismos, especialmente si nuestros parientes y amigos más jóvenes se sientan con nosotros y nos preguntan sobre nuestras vidas y experiencias. Cuán fácil es pintar cuadros coloridos de nuestra valentía y coraje. Pero a esa cualidad tan especial de calma, quietud y confianza que tienen algunos ancianos santos por su fe, es la que yo he llamado “envejecer con gracia”. No nos podemos jactar en modo alguno; toda la gloria para nuestro Señor y Salvador.

Esta clase de gracia es un Don de Dios, sé que lo deseo fervientemente. Quiero que mis años de ancianidad sean llenos con este Don; quiero que esté presente en todo momento. Algunos se refieren a este don con una frase “misericordia de Jesucristo”, esta descripción nos da más luz sobre dicho don. Lo que sí sé es que “si no lo tengo es porque no lo pido”, así que de ahora en adelante lo pido, me preparo y creo que Él me lo dará.

##### **LA GRACIA EN LA ESCRITURA**

Es difícil definir la palabra “gracia” me ha intrigado por muchos años. Hay diferentes medidas de gracia (Jesús mismo fue LLENO de ella). Hay diferentes clases de gracia. Yo creo que hay una gracia muy especial que en algunas ocasiones es dada a los hijos mayores de Dios, y ellos tienen la oportunidad de desplegarla por medio de Su guía a esas personas que Él escoge para que se beneficien con ella y a esos momentos difíciles en la vida cuando solo Su Gracia nos sostiene. No sólo se describe con palabras como “entrega” o “bendición continua”, sino también como “gracia establecida”, que encontramos en Hebreos 13:19; Efesios 4:29; Colosenses 3:16; Santiago 4:6; 1 Pedro 5:5. Está “gracia para envejecer” tiene algunas distinciones definitivas que nos conviene aprender y meditar. Por un lado, siempre se asocia con la humildad (Santiago 4:6 y 1 Pedro 5:5)

##### **LA GRACIA QUE SÓLO DIOS DA**

La “gracia para envejecer” también se acompaña con ESPERANZA; esto se expresa en “esperanza por gracia”, mencionada en 2 Tesalonicense 2:16 y 17. Esta gracia no permite palabras negativas, sino, siempre trata de incluir en todo tiempo un hablar “lleno de gracia”. También leemos de esto en Colosenses 4:6 y en Jeremías 31:2.

Hay muchas palabras que describen la Gracia: humildad, esperanza, positivismo y el sobrevivir combinado con la divina presencia de Jesús, como Moisés en Éxodo 33:14,17; maravillosa y única gracia que el Señor tiene guardada para nosotros y nuestros últimos años. Esta gracia es una unción real que envuelve a la persona. No se escuchan de ella objeciones, interrogantes o tristezas, sino que está lleno con el amor de Jesús hacia las almas perdidas el amor por la Palabra y la oración, la confianza Jesucristo, y su fe y esperanza, son otorgadas por la maravillosa “gracia de envejecimiento”.

## LA GRACIA DEL ESPÍRITU

Un espíritu vivo y activo que desea orar y adorar al Señor en cualquier oportunidad que se presente es la “gracia del espíritu”. Si llenamos nuestro espíritu con la gracia de Dios, esa gracia brillará, aunque el “hombre exterior” este deteriorado. Sin importar los problemas que vengan, si nuestro espíritu se comunica con su Espíritu estamos a salvo.

## GRACIA CON LAS PERSONAS DIFÍCILES

Tal vez mi personalidad, mis temores, las rarezas de la humanidad no siempre glorifican al Señor, pero Jesucristo lo hará por mí, y el Señor nos da esto también si se lo pedimos. Hay una maravillosa gracia para nosotros a cualquier edad. Sin embargo, nosotros, los que hemos dejado la mayor parte de nuestras vidas atrás, tenemos que pedir, orar, confiar, esperar, creer y desear fervientemente ser vestidos con este manto que se llama “la gracia del envejecimiento”. Yo sé que el Señor la tiene para cada uno de nosotros.

Oremos

### **¡PADRE, TE ADORO!**

Oh Padre, si hay una cosa que deseo es envejecer con hermosura y gracia, no en fealdad y amargura. Has sido tan bueno conmigo. Mi copa verdaderamente está rebosando.

Ayúdame a nunca olvidar decir “por favor” y “gracias” y a mostrar mi gratitud. Permite que el resplandor de tu gracia brille alrededor de mí al punto que los que viven en contacto conmigo te vean a ti, no a mí.

Deseo muchísimo darte toda la alabanza y la gloria querido Padre, y lo hago en este momento.

¡En el nombre de Jesús el dador de gracia amén!

## 5. EL TEMOR: NUESTRO PEOR ENEMIGO

Tal vez la prueba más grande o la tentación que los hijos de Dios ancianos tienen que soportar es el temor

1. Temor a lo desconocido
2. Temor a que el dinero no sea suficiente
3. Temor a que los hijos les olviden
4. Temor a que los nietos no sigan al Señor.
5. Temor a que los que cuidan de ellos sean insensibles a sus necesidades

La lista puede seguir y seguir. Con razón la Biblia dice que el temor es un tormento. La comprensión y la compasión para los ancianos ha sido reemplazada por el egoísmo, por agendas demasiado ocupadas y por una actitud despreocupada.

Jesucristo se lleva el temor, estas líneas dicen a los compañeros ancianos que durante tales tiempos terriblemente tristes, hay Uno que si llegará a visitar, hay Uno quien no está demasiado ocupado, hay Uno que se quedará un tiempo, lo escuchará y hablará por el tiempo que usted quiera que le hable. Su nombre es el Señor Jesucristo.

### DIRECCIÓN DIVINA

Es un gran consuelo darnos cuenta que nuestro Señor nos guiará en cada paso mientras nosotros le sigamos y mantengamos nuestros ojos en Él, Él es la vara y el callado que nos lleva. Esto simboliza nuestro consuelo y dirección por el camino. Él nos mantiene a sus espaldas por dos razones:

1. Nosotros estamos directamente detrás de Él y necesitamos continuamente recibir desafíos que nos recuerden que dependemos totalmente de la Palabra y del Espíritu Santo.
2. Si acaso decidiendo repentinamente una neblina de circunstancias tenebrosas, o negras pruebas que nos impiden ver al Pastor, su vara y su callado siempre serán claramente visibles para guiarnos. Ninguna montaña de temor podrá eliminar eso. No estamos solos.

Cualquier clase de temor, sea a las cosas conocidas o a las cosas no conocidas, aunque sea una “sentencia de muerte” que pudiera ser tan negra que opacara nuestra visión de Jesús, tiene que ceder ante la vara y el callado de instrucción y consuelo del Pastor. El temor tiene que ceder bajo la continua presencia del Pastor que nunca nos guía a donde Él no ha ido primero. A Jesucristo no solamente le dieron “sentencia de muerte”, también llevó todas nuestras enfermedades. Él es el “anciano de días”; se identifica con nosotros plenamente en nuestros sufrimientos y en nuestra vejez; somos sus seguidores y tenemos que mantener nuestros ojos fijos primeramente en Jesús, en su Palabra y en el Espíritu Santo.

## DOCE TESOROS EN LA OSCURIDAD

- Nos llama por nuestro nombre: mencionado dos veces en Isaías 45:3 y 4.
- Su presencia está allí: 1 Reyes 8:12; 2 Crónicas 6:1 uno “Jehová ha dicho que el habitará en la oscuridad”.
- Hay tesoros escondidos y secretos por descubrir: Isaías 45:3 ya mencionado antes, y Salmos 18:1 “Puso tinieblas por su escondedero, por cortina suya alrededor de sí; oscuridad de aguas, nubes de los cielos”.
- Su gloria está allí: Isaías 60:2 “Porque he aquí que tinieblas cubrirán la tierra y oscuridad las naciones; más sobre ti amanecerá Jehová, y sobre ti será vista su gloria”
- La justicia y rectitud están ahí: Salmos 97:2 “nubes y oscuridad alrededor de él; justicia y juicio son el cimiento de su trono”
- Las cadenas son rotas: Salmos 107:14 “lo sacó de las tinieblas y de la sombra de la muerte, y rompió sus prisiones”
- Hay luz en la oscuridad: Miqueas 7:8 “...aunque more en tinieblas, Jehová será mi luz”.
- La confianza y la dependencia están allí: Isaías 50:10 “¿Quién hay entre vosotros que teme a Jehová, y oye la voz de su siervo? El que anda en tinieblas y carece de luz, confíe en el nombre de Jehová y apóyese en su Dios”
- La libertad está allí: Isaías 42:7 y 8 “para que habrás los ojos de los ciegos para que saques de la cárcel a los presos, y des casas de prisión a los que moran en tinieblas. Yo jehová ...”
- Jesucristo mismo es la gran Luz: Mateo 4:16 “El pueblo asentado en tinieblas vio la gran luz”
- Hay luz en la sombra de la muerte, y levantamiento cuando caemos: Mateo 4:16 “... Y a los asentados en región de sombra de muerte, Luz les resplandeció”. Miqueas 7:8 “ ...Aunque caí, me levantaré; aunque more en tinieblas, Jehová será mi luz”
- Dios mismo no habla en la oscuridad: Éxodo 20:19-21 “ y dijeron a Moisés: habla tú con nosotros, y nosotros oiremos; pero no hable Dios con nosotros para que no muramos. Y Moisés respondió al pueblo: No temáis ... Entonces el pueblo estuvo a lo lejos, y Moisés se acercó a la oscuridad en la cual estaba Dios”

No importa qué tan oscuro esté a mi alrededor, yo tengo todos esos tesoros de los que puedo apoderarme. Mi deseo más profundo es que otros vean la Palabra así también. Con razón Jeremías clamó en su corazón en Jeremías 22:29 “¡Tierra, tierra, tierra! Oye palabra de Jehová”

Oremos

**¡PADRE, TE ADORAMOS!**

Tengo que pedirte perdón por desconfiar de ti, porque eso es temor: la desconfianza. Es tan fácil para nosotros ver el viento en vez del hacedor del viento; las altas olas en vez del creador del agua.

David dijo: “Cuando tenga temor, confiaré en ti” yo digo lo mismo. Lo digo en voz alta, ahora mismo en tu presencia y tú me estás escuchando. Tú me dices a mí, una y otra vez: “No temas, No temas ... Estoy contigo”

“Diré yo a Jehová: esperanza mía, y castillo mío; mi Dios en quien confiaré” (Salmos numeral 91:2). Por favor, ayúdame hoy y aleja de mi al enemigo que quisiera abatirme con el temor.

¡Gracias, Jesucristo, por tu paz!

## 6. CÓMO LIDIAR CON LOS REMORDIMIENTOS

No hay ningún anciano hijo de Dios quien al darse cuenta de que su vida está acabando, no tenga algún remordimiento; no hay ninguno que esté atravesando por ese desierto del conocimiento, que no sienta que ya nunca puede remediar los olvidos del pasado, las acciones precipitadas, las palabras poco amables lanzadas a los seres amados y que ya no se puedan borrar.

Alguna vez usted ha pensado ¿porque Dios le permitió al diablo arrastrar a Pedro a través de ese pantano espantoso de la desesperanza y del remordimiento? ¿Porque he Dios escogió a Saulo, un hombre lleno de odio y fealdad, asesino e iracundo y que nunca olvidó la terrible persecución que hizo contra la iglesia? ¿Porque Dios permitió a sus amados amigos David, Abraham y Moisés, cometer tantos errores en la vida y después vivir el resto de su vida recordándolos, aunque ya habían experimentado el perdón? Pensemos ¿por qué el Señor nos escogió a cualquiera de nosotros, tan humanos como somos?

¡Remordimientos! parece que a medida que una persona envejece, el enemigo acelera esos pensamientos y trata de llenar su sed demoníaca de destrucción y desesperanza, diciéndonos que ya es demasiado tarde. Ya los amigos y parientes a los que necesitamos hablarles se han ido. ¡Ya es demasiado tarde! y aun así, tanto los personajes que se nombraron anteriormente como nosotros, ¡somos precisamente el pueblo que Dios usa!

### DIOS ME AMA A PESAR DE MIS FALLAS

Recuerde, que todas las personas que Dios alguna vez ha usado para su gloria y honor aquí en esta tierra, han sido débiles seres humanos que han llevado hasta su vejez algunos recuerdos con remordimientos. ¿puede usted pensar en alguna persona a excepción de Jesús, que haya servido al Señor, y que no tenga ni un solo remordimiento? hay algunos a los que no se les mencionan fallas, pero parece ser la voluntad del Señor que Él escoja usar para su gloria a los que en alguna ocasión haya fallado miserablemente y después experimentado el dulce alivio del perdón. ¿de qué otra manera, podrían sus siervos identificarse con otros compañeros creyentes?

Nuestro Padre Celestial ve el remolino de pensamientos y nuestros deseos sinceros de haber sido siempre más agradables a Él. También ve nuestro remordimiento y nuestro arrepentimiento pues no sólo nos perdonó hace mucho, sino que también borró tal pecado y lo echó a la profundidad del mar para nunca jamás recordarlo. Cuando el enemigo trata de recordarle usted sus fallas, quizá por medio de una carta de una llamada, o con alguna visita de un pariente egoísta y amargado, permítame animarle a leer Gálatas 5:1,13,14.

Las ataduras del remordimiento son diferentes a las ataduras de las que habla Pablo en este capítulo, pero la advertencia de quedarse parado firme en su libertad y reclamar su liberación por el amor de Cristo fluyendo por usted hacia esa víctima de los errores pasados, tienen la misma validez. Usted es perdonado, usted es libre,



párese firme contra el diablo quien quiere decirle lo contrario. Pídale al Señor Jesucristo que cubra su mente y sus pensamientos con los de Él.

#### COMPROMISO NO CUMPLIDO

Es característica del enemigo inculpar generalizando, y estas culpas parecen como una nube oscura sobre nosotros. Por otro lado, la convicción del Espíritu Santo es clara y específica. Si hay algún compromiso que no se ha cumplido en su corazón, pide al Señor que le hable específicamente y escudriñe su corazón. Tal vez lo que se necesita es una disculpa sincera. No solamente para el Señor, sino también para una persona específica. El dirá usted que es lo que debe hacer. Levante el teléfono, escriba una carta, mande un mensaje conciliatorio ... No hay límite de edad para ser humildes. Una vez que usted ha hecho lo que el Señor le ha pedido ¡Siéntase libre!, no solamente será ejemplo de la humildad genuina, sino que usted también será respetado por su valor. Tome el camino alto, no permita que la situación se convierta en otro remordimiento más tarde. ¡Nunca es demasiado tarde mientras haya aliento!

Recuerde que usted ha sido total y completamente perdonado. No importa si circunstancias subsecuentes le recuerdan esos tiempos oscuros cuando usted perdió su equilibrio o cedió ante el enemigo. En Jesús, por Jesús y por la gracia salvadora de su obra en el Calvario, usted es maravillosamente perdonado. Concéntrese en el amor de Salvador y sobre su corazón en restauración. Tenga en cuenta que Él no quiere que usted sufra más; su sangre en la cruz se encargó de todo eso.

Así que usted tiene que seguir estos pasos y confiar, confiar, confiar.

Una de esas actitudes restauradoras, que el Espíritu Santo hace descansar sobre usted, si usted le permite, es recordarle la bondad de Dios. Hay algo especial al estudiar esa palabra, que levanta nuestros espíritus y aleja la depresión. La Biblia está llena de versos sobre la bondad de Dios y uno de mis versos favoritos es Nahúm 1:7.

Un ejercicio maravilloso es hacer una lista mental de todas las cosas buenas que Dios ha hecho por usted. Empiece por las palabras de Romanos 2:4 y continúe cumpliendo lo que dice Filipenses 4:8.

Querido Señor yo sé que tienes cosas hermosas para mí. yo amo lo que eres y lo que haces.

Joel capítulo 5 dice lo siguiente

Vendas las heridas V.18

Traes alivio V. 18

Rescatas de aflicciones V. 19

Salvará de la muerte del hambre V. 20

En guerra nos libras de la espada V. 20

Nos escondes del abuso verbal V. 21

Nos guardas del temor cuando llega la destrucción V. 21

Nos guardas de las bestias salvajes V 22

Nuestra casa es un lugar seguro V. 24

Nuestros hijos estarán vivos, bien y bendecidos V. 25

No moriremos jóvenes, sino moriremos en una ancianidad vigorosa V. 26.

Oremos

### **¡PADRE, TE ADORO!**

Mis lágrimas son una mezcla de gozo y tristeza a medida que miró mi vida. Tú has hecho posible que yo pueda salir de esos remordimientos con humildad y honestidad, y ahora soy libre.

Por eso es que puedo llorar con gozo: ¡Eres TÚ JESÚS, eres TÚ! primero que todo con tu sacrificio en la cruz lograste todo por mi salvación, y después la venida del Espíritu Santo a mi vida buscó en todos los rincones y profundidades de mi corazón. Ahora cualquier atadura o condenación que yo haya podido sentir se ha ido. ¡Gracias, un millón de gracias!

Padre, por favor, continúa haciendo la misma obra en mi hasta cuando me llames a mi hogar celestial. El enemigo de mi alma trata de acusarme o condenarme lo más que puede, pero yo estoy bajo tu sangre, sobre la cruz y estoy totalmente libre.

¡Gracias Jesús!

## 7. ENCONTRANDO EL LUGAR SECRETO

A medida que nos envejecemos, la paz y la quietud son más y más atractivas. Algunas de mis versículos favoritos encuentran en Isaías 32: 17,18 y Salmos 91:1

### PAZ Y QUIETUD

Nosotros los creyentes de más edad necesitamos saber cómo entrar a la quietud del lugar secreto de Su presencia. El ruido y la turbulencia de las frustraciones y los abusos que podíamos sobrellevar en los días de la juventud, ya son demasiado rudos para nosotros. Los nervios se nos han dañado y no son tan elásticos, pues toman más tiempo para recuperarse y protestan, a veces con insistencia.

¡Cómo le gusta esto al enemigo!, él sabe que los caminos del mundo ya no son atractivos para nosotros, entonces trata de atacarnos removiendo nuestra mente y emociones. Solo él puede robarnos la paz y la confianza quieta en Jesucristo. Claro que él detesta la paz y la confianza con vehemencia y usará cualquier medio, cualquier circunstancia, cualquier persona para convertir nuestros tiempos de quietud en zonas de guerra mental.

Pero hay una maravillosa verdad que el Señor nos quiere revelar. En medio de esa turbulencia y tormenta emocional, “nosotros podemos morar en el lugar secreto del Altísimo”

En primer lugar, ¿Que es ese “lugar secreto?” aquí están algunas definiciones:

- Es el lugar de “envoltura y cubrimiento” Salmos 139:5
  - Ese lugar del “secreto de su presencia” Salmo 31:20
  - Es lugar de “protección contra del azote de la lengua” Job 5:21
  - Ese lugar del “alma apegada a Él” Salmos 63:7,8
  - Es la cueva donde David escribió palabras inspiradas de confianza y fe.
  - Es Abraham diciendo su hijo “Dios se proveerá de cordero”
  - Es la hendidura en la peña donde Moisés se escondió para ver a Jehová pasar cuando recibió la grande y gloriosa promesa de Éxodo 33:12 y 14
  - Ese lugar donde Adán y Eva caminaron en las tardes con Jehová Dios
  - Ese lugar donde Isaías dijo “Heme aquí, envíame a mi”
  - Ese lugar de la confianza inquebrantable de Jeremías aun hundiéndose en el lodo.
  - Es una cobertura: Isaías 4:6; Isaías 32:2.
  - Ese lugar de Isaías 26:3
  - Es escuchar el latido del corazón de Dios por las necesidades de sus hijos y asociarnos con Él por medio de la intersección. Cantares 2:14; Ezequiel 22: 30
- ES ESTAR EN SU PRESENCIA JUNTAMENTE CON SU PALABRA Y SU FE PARA CREERLO

¿Cómo podemos encontrar este lugar secreto?

1. Pedirlo y buscarlo. David dice en el Salmo 27:4,5.

Si en verdad quiere encontrar el lugar secreto de su presencia, ¡lo encontrará! El Señor Se place en encontrarse con usted. Él ama la comunión y la confraternidad. El Espíritu Santo se complace en enseñarle, hay muchos tesoros que le esperan.

2. Aparte del tiempo para hacerlo, escoja cuándo y dónde; no tiene que ser algo muy elaborado, usted puede entrar rápidamente a Su presencia. Puede estar seguro de que Él sabe cuál es su agenda, pero prepárese para que Él a veces se la cambie. Él conoce el Valor de su tiempo con el más de lo que usted lo conoce.
3. Entre con emoción, expectativa y determinación. Siempre tenga su Biblia cerca, para que usted puede encontrar ese lugar secreto a medida que escucha lo que Él quiere decirle, porque cuando Él le hable usted se sentirá más y más escondido bajo sus alas, protegido, bendecido y completamente aislado del ruido y el tumulto de la vida diaria. Aún 20 minutos a la hora del almuerzo podrían ser suficientes para esconderse en su amor.
4. Practíquelo a diario. Si se le olvida, el espíritu Santo el empujará suavemente y le susurrará: “reunámonos”. Cuando usted empieza a escuchar su dulce voz, el gozo sobreabundará y usted va a tener que salirse de las circunstancias presentes para buscar a su Padre Celestial en alabanza y adoración puras.

Cuando usted emerge más tarde con un cántico y con ese resplandor de serenidad, otros lo notarán y le harán preguntas.

Esto le dará oportunidad de testificar sobre la fuente de su calma y de su paz. Mi madre cantaba un coro que decía: “Maravilloso, maravilloso Jesús, Él es mi amigo fiel hasta el fin ...”

Usted pronto encontrará su propia melodía de alabanza, adoración y emanación de su amor hacia Él. Si puede, escriba lo que Él le da. Después usted será muy bendecido y animado cuando lo lea de nuevo. ¡ADELANTE, QUERIDO AMIGO!

Oremos

**¡PADRE, TE ADORO!**

Te amo, te amo. Al mismo tiempo me doy cuenta de que tú me amas mucho más. Te adoro porque has hecho posible que yo entré en el lugar secreto de tu presencia.

El velo del templo se rasgó en dos en el momento de la muerte de Jesús para que millones de nosotros pudiéramos entrar con confianza ante el trono de la gracia.

No puedo expresar en palabras lo maravilloso que es esto ... Poder esconderme en ti, lejos de cualquier clase de disturbios. ¡Que maravilloso privilegio!

¡Por favor enséñame más, tengo mucho que aprender!

¡Gracias!

## 8. CAMINANDO HACIA NUESTRO HOGAR CON JESÚS

*“Está establecido para los hombres que mueran una sola vez”* Hebreos 9:27. Esas palabras parecen ser tan secas y tan frías. En algún momento de mi vida será inevitable tener una cita con la muerte. Si leo solamente esas palabras, me dejan aturdido y temeroso.

Pero gracias a Dios, hay otras palabras maravillosas para los que nos enfrentamos a ese evento en los próximos años. Esto me produce más bien una sonrisa y hasta me llena de gozo. El apóstol Pablo estaba en un dilema. Les escribió a los Filipenses en el capítulo 1: 23,24. Él ya estaba anciano cuando escribió esas palabras, y sabía cuánto mejor sería el cielo. Pedro habla acerca de esto en 2 Pedro 1:11 él lo llama “generosa entrada”.

### BENDECIDA Y GENEROSA ENTRADA

Esta frase descriptiva “generosa entrada” resalta dentro de nosotros un cuadro vívido de un ángel escolta, vestido con espléndido manto, nuestro desfile con una música hermosa indescriptible, el aire muy puro y tan libre, que queremos detenernos y prorrumpir en exclamaciones de admiración, ante todo, comenzando con el oro bajo nuestros pies, mientras nuestros ángeles se sonríen unos con otros, mirando nuestra reacción a su trabajo asignado por el Padre. Ellos nos protegieron y lucharon por nosotros mientras vivíamos en la tierra y ahora su recompensa es tener parte en nuestra “generosa entrada”.

Después llega el momento supremo. Jesús espera nuestra llegada mientras un ángel solista canta “bienvenido a tu hogar” y “preciosa en los ojos del Señor es la muerte de sus santos”. La melodía es como una cascada y si no fuese porque nuestros cuerpos ya están glorificados, sencillamente no lo podríamos soportar, sería demasiado. El momento cuando nos postramos a sus pies para decir una y otra vez “gracias, gracias” será el más grande momento que hayamos experimentado. No hay palabras para describirlo.

Entonces, ¿En dónde está el temor que mencionamos antes? se ha perdido completamente en el abrazo amoroso de nuestro Salvador. Aun antes de hacer ese viaje, saliendo de acá, tenemos la seguridad bíblica de su abrazo tierno y amoroso para nuestros últimos días y tiempos. En Deuteronomio 33:12, el Señor implica que Él, amorosa y tiernamente, nos envuelve a medida que emprendemos este viaje de vida y muerte.

*“El amado de Jehová habitará confiado cerca de él; lo cubrirá siempre, y entre sus hombros morará”.*

Aquí se ve un cuadro del Señor Jesús llevando a su oveja acerca de su corazón en más que un breve abrazo. Sus brazos están alrededor nuestro durante todo el tiempo que nos guía.

Es interesante notar que, en las Escrituras, la muerte a veces se menciona en el contexto de un caminar o de usar los pies, como si la muerte fuera la señal de un cese de movilidad terrenal, hasta el punto en que el Espíritu Santo quiere enfatizar nuestra resignación final y nuestro completo darnos a Él sin lucha. En Génesis 49: 33, poco antes de que el patriarca Jacob muriese, la Biblia dice que él recogió sus pies en la cama. Fue su entrega final de confianza en su Señor y Creador.

#### POR DONDE ME LLEVAN MIS PIES

Zacarías y Lucas hablaron de ese Sol naciente de lo alto, refiriéndose a Jesús el Salvador, que nos ha visitado desde el cielo. “Camino de paz”. ¡Hermosas palabras!

Meditamos en Jesús “guiando nuestros pies” y “caminando con nosotros” y sentimos tanta paz. Su presencia está allí. Él es Emmanuel. Dios con nosotros en todo tiempo y lugar. Nosotros hemos caminado muchos kilómetros con Él y nos hemos puesto el calzado de la “preparación del evangelio de la paz” vez tras vez, según Efesios 6:15. Hemos declarado que nuestros pies son hermosos, según Romanos 10:15.

También hemos leído acerca de nuestros pies, que son como pies de siervas en el Salmo 18: 33. Hemos pensado de nuestros pies que están “sobre las alturas” en un lugar seguro, y amplio espacio para usarlos en la “preparación del evangelio de la paz”.

Sí, hemos “examinado la senda de nuestros pies” como dice Proverbios 4: 26, y al llegar al final de nuestra vida, nos damos cuenta con gozo y emoción que el Señor está ahí para guiar nuestros pies y dirigirnos en todo este proceso.

¡Que maravilloso abrazo es ese! Créalo, querido amigo: no tenemos que temer a la muerte. Hay otro brazo que me emociona como otro abrazo del Señor mientras entramos a Jordán tipificado el río de la muerte, el cruzar de esa vida a la otra. Como dice Isaías 40 :6,7.

#### EL ALIENTO DE DIOS

Para nosotros es problemático entender que nuestra vida es como hierba o como una flor. Vemos como se marchita y como se destiñe ante nuestros propios ojos. No tenemos que hacer más que mirarnos en un espejo para ver eso, pero se nos olvida que, así como el Señor hizo la hierba y la flor para que durarán tan poco tiempo son preciosas para Él. Tan preciosas que Él manda su respiración sobre ellas cuando termina su poca función en la tierra. El Señor dice que nuestra carne es así: experimentamos su aliento sobre nosotros a medida que nos marchitamos y desvanecemos.

Yo siempre pensé que el aliento de Dios indicaba VIDA, y no muerte. Después de todo, cuando Dios creó a Adán, respiró en él el aliento de vida. Así que ¿cómo es este respirar sobre nosotros a medida que nos desvanecemos y nos marchitamos? yo sentí que el Espíritu Santo me dijo: ¡El Padre respira sobre sus hijos, mientras mueren

para prepararlos para la vida ETERNA! Esa es la verdadera vida para la cual en primer lugar fueron creados.

Los pocos años sobre la tierra son apenas como las piedras que se colocan para cruzar un arroyo hacia la vida real que empieza en el cielo para nosotros cuando entramos. ¡Oh, yo quiero que el respire sobre mí cuando llegue ese momento ¿Usted no? Es seguro que ha habido muchos queridos santos que han tenido un vistazo del cielo. Algunos en experiencias cercanas a la muerte, otros en sueños y en visiones, y lo han dicho así:

1. El aire estaba muy puro limpio
2. Yo podía ver hasta muy lejos; mi visión era increíblemente clara
3. La luz era indescriptible; no había sombras y a la distancia había tanta claridad y resplandor como donde yo estaba parada
4. No había ruido; no era un silencio temeroso, sino más bien una quietud muy pacífica.

Jesús será nuestro guía aún más allá de nuestra propia muerte (Salmos 48:14), o la muerte de nuestro ser querido. ¡Que consuelo es este! así que no debe haber temor para ninguno de nosotros.

Que el Espíritu Santo en esos momentos nos recuerde estas promesas. Es un amigo tan precioso. Si nos preparamos para ese momento y le pedimos que traiga su Palabra a nuestra mente seguramente lo hará y pronto estaremos en el cielo. ¡Aleluya!

Oremos

### **¡PADRE, TE ADORO!**

Precioso Señor que me das la bienvenida. Pongo mi mano en la tuya. En realidad, tú siempre la has tenido y nunca la has soltado en toda mi vida, sino que no he estado siempre consciente de ello. Supongo que lo que quiero decir es que ahora especialmente cuando estoy en esa caminata final contigo, en lo que concierne al mundo, necesitó sentir tu maravillosa, fuerte, cálida mano tomando la mía, ahora más que nunca (Isaías 41:13)

Yo creo con todo mi corazón y agradezco tanto el gozo supremo que me espera, mi nuevo cuerpo también. El que tengo ahora está muy necesitado de reparación, tú lo sabes. Te agradezco por guardarme del dolor en mi cuerpo y por darme la gracia para poder sobrellevarlo, eres tan maravilloso y espero verte pronto. Te amo, te amo, Jesús.

¡Gracias por tu gran amor por mí, amén!

## 9. LA FE: LO QUE NUNCA DEBO PERDER

### **Pasaje Bíblico:**

Génesis 17:15-17 y 18:11-12

### **Analicemos los antecedentes**

Abraham había recibido la promesa de Dios de que tendría una gran descendencia. Sin embargo, pasaron los años y los años y Abraham y Saraí no concebían. En el transcurso de este tiempo a Saraí se le ocurrió entregarle a su sierva Agar. De esa relación se concibió a Ismael.

### **Analicemos el pasaje**

Cuando Abraham ya era muy grande de edad, Dios le habla y le dice que cambie el nombre de Saraí a Sara y le explica que pronto tendrán un hijo. Abraham duda de lo que le dice Dios porque él y su esposa ya eran ancianos. Sin embargo, Dios le asegura que Él lo bendecirá a través de la generación del hijo que tendrá con Sara y a quien llamarán Isaac. Dios le explica que también bendecirá a Ismael, pero que Él establecerá un pacto con Isaac. Al tiempo llegan unos hombres enviados por Dios y Sara escucha cuando anuncian a Abraham que Sara tendrá un hijo. Sara lo duda porque ella y su esposo ya son viejos e incluso ella dejó de menstruar. Sin embargo, Dios cumple su promesa.

### **Actividades**

- > Salude y converse sobre cómo ha estado. Escuche con atención
- > Explique que llega a desarrollar junto a él o ella un pequeño estudio de un pasaje.
- > Explique que conversarán sobre la duda, que dos personas tuvieron, de que Dios pudiera darles un hijo. Pregúntele si en algún momento tuvo duda de que Dios respondiera una petición y la forma en que Dios lo hizo. Escúchele con atención.
- > Lean juntos el pasaje Bíblico. Pregúntele si conoce la historia. Si la conoce pregúntele sobre los antecedentes. Si no, nárrelos de forma resumida. Luego conversen sobre la actitud de duda de Abraham y Sara.

Resalte los siguientes puntos:

Abraham y Sara dudaron porque era antinatural que ellos a su avanzada edad pudieran tener un hijo.

Dios siempre cumple sus promesas, sin importar los obstáculos.

Es necesario creer en las promesas de Dios porque Dios cumple a pesar de que nosotros creamos que no se puede. Lean Génesis 15:15.

- > Recuerde no extenderse mucho. Es importante que le entregue su postal. Muéstrela y lean las tres aplicaciones.



- > No olvide que es importante que ellos hablen. Este es un estudio, no un mensaje
- > Solicítele su apoyo con el plan de oración que tiene atrás la postal.
- > Oren, es importante el tiempo de oración. Incluya una petición especial por su bienestar y porque Dios fortalezca nuestra fe para esperar sus promesas.

**Aplicaciones**

Dios quiere que:

Confiemos en sus promesas sin importar qué tan posible es a nuestro parecer.

Reconozcamos que Dios puede hacer cosas maravillosas en nuestras vidas, cuando él quiera, no importa nuestra avanzada edad o nuestras limitaciones.

Comprendamos que Dios concede nuestras peticiones de acuerdo a su voluntad para nuestras vidas.



## **10. CONSEJEROS QUE HABLEN CON AUTORIDAD Y VERDAD**

Pasaje Bíblico: Ester 4:1-17

### **Analícemos los antecedentes**

Ester fue educada por su tío Mardoqueo. Él le enseñó a obedecer a Dios. Ester creció y se convirtió en una mujer bella e inteligente, además, temerosa de Dios. Por eso fue llevada ante el Rey Asuero para ser su esposa. El rey la tomó por esposa. Pero adentro del reino había un hombre llamado Amán, él era una persona muy importante del reino, que quería dañar al pueblo de Israel. Amán consigue que el Rey firme una ley para matar a todos los judíos. En esa época, las esposas del Rey no podían presentarse ante él a menos que él mismo las llamara.

### **Analícemos el pasaje**

Al conocer la amenaza para su pueblo, Mardoqueo se vistió de luto y se paró frente al palacio del Rey. La reina Ester mandó a un sirviente con ropa para que Mardoqueo se quitara el luto y pudiera entrar a verla, pero él le envió a decir que no se quitaría el luto y que necesitaba que hablara con el Rey por lo que pasaba. Al enterarse, Ester se preocupó mucho pero mandó a decir a su tío que no podía porque la ley indicaba que ella solo podía ir con el Rey si él lo ordenaba. Entonces, Mardoqueo le mandó a recordar que ella también era judía y Dios lo sabía. Es importante notar que Mardoqueo habló con autoridad y con la verdad a Ester, a pesar de lo difícil de la situación. Mardoqueo buscaba que Ester comprendiera lo delicado de pensar solo en ella en ese momento y olvidarse de su pueblo. Al comprender lo que Mardoqueo le decía, Ester le mandó a decir: dile a todos los judíos que ayunen, yo también lo haré y luego, iré con el Rey y si muero, que muera.

Sin embargo, Dios les escuchó y le Rey la escuchó y todo el pueblo se salvó. Amán fue castigado.

### **Actividades**

> Salude y converse sobre cómo ha estado. Escuche con atención

- > Explique que llega a desarrollar junto a él o ella un pequeño estudio de un pasaje.
  
- > Explique que conversarán sobre la importancia de aconsejar con autoridad y con la verdad.
  
- > Pídale que le narre alguna anécdota cortita sobre en qué momento ha tenido que amonestar y aconsejar a alguien con autoridad. Escúchele con atención.
  
- > Lean juntos el pasaje Bíblico. Pregúntele si conoce la historia. Si la conoce pregúntele sobre los antecedentes. Si no, narrelos de forma resumida. Luego conversen sobre la actitud de Mardoqueo como consejero de Ester, como líder del pueblo de Dios y de la actitud temerosa y luego decidida de Ester:

Resalte los siguientes puntos:

La experiencia nos permite aconsejar a los jóvenes y a otros adultos.

El conocimiento adquirido a través de los años y del estudio de la palabra de Dios nos permite hablar con autoridad basados en la verdad.

La verdad algunas veces es dura y difícil, pero debe decirse con amor y autoridad.

> Recuerde no extenderse mucho. Es importante que le entregue su postal. Muéstrela y lean las tres aplicaciones.

> No olvide que es importante que ellos hablen. Este es un estudio, no un mensaje

> Solicítele su apoyo con el plan de oración que tiene atrás la postal.

> Oren, es importante el tiempo de oración. Incluya una petición especial porque Dios les permita aconsejar a los jóvenes y en especial a los líderes con autoridad y con verdad.

## **Aplicaciones**

Dios quiere que:

Comprendamos que somos valiosos porque contamos con la experiencia necesaria para aconsejar.

Reconozcamos que la sabiduría que hemos adquirido a lo largo de nuestra vida nos permite que aconsejemos con autoridad a los líderes.

Utilicemos bien la experiencia y que aconsejemos basados en la verdad.



## **BIBLIOGRAFÍA**

Tema 1. Rodas-Pate Luz. "PLENITUD DE VIDA".2004

Temas 2-8. E. Bartel Martha. "ENVEJECER ES DE VALIENTES". Patmos.2002.EUA.

Temas 9 y 10. Monterroso Claudia Noemí." EXPERIENCIAS, CANAS Y VIRTUDES: UN TESORO".  
Distrito Central de la Iglesia del Nazareno. Guatemala.2014.

## **MATERIAL DE APOYO PARA TEMAS 2-8**

### Preguntas para consideración y estudio:

#### **Tema 2 “Los dos hombres en nuestra vida”**

¿Qué es lo que puedo hacer para mirar más allá de mi debilidad y para fortalecer mi ser interior?

¿Cómo puedo yo o dejar de pensar en mis dolencias y glorificar a Dios en mi espíritu?

¿Cómo puedo demostrar a otros que yo soy más que un cuerpo”?

¿Cuál es el tejido de mi hombre interior?

¿Cuáles son los fuertes valores ya presentes, y qué es lo que necesita lo su nutrir?

¿Qué áreas de la vida de mi espíritu llegan a mi mente de inmediato y que yo necesito que el Señor renueve?

#### **Tema 3 “Prejuicios, preparación, privilegios y perspectiva”**

1. Repase los prejuicios contra la vejez que expresó el rey Salomón. ¿Siente usted que alguno de esos son aplicables a su situación? Escríbalos y añada otros que lleguen a su mente.

2. ¿Cómo puede usted cambiar estos prejuicios, para que sean más bien preparaciones para el futuro?

3. Con la perspectiva del vigor renovado en su espíritu, ¿En qué privilegios camina usted ahora? Escoja un privilegio o un personaje bíblico bajo esta sección, con el que usted se identifica más y dígame al grupo el porqué.

#### **Tema 4 “El resplandor de la gracia”**

1. Hay más en esta vida que yo. No puedo estar totalmente centrado en mi.

¿Qué cualidades cree usted que demuestran al ser “gentiles”?

2. ¿Qué características demostraría una persona anciana llena de esperanza en comparación a una que no la tiene?

¿Cuáles de esas características positivas usted desea que el Señor haga nacer y nutra dentro de usted?

Pídale al Señor el resplandor de Su gracia maravillosa en la vida de usted.

#### **Temas 5. “El temor nuestro peor enemigo”**

Pídale al Señor que le revele su propio corazón y le muestre cuáles son los temores escondidos profundamente, cuando usted los escriba, llévelos uno por uno al pie de la cruz. Confíese su egoísmo al desconfiar de su amor. Derrame sus sentimientos ante Él. Deje esos temores allí, sabiendo que el Señor Jesús murió para liberarlo. Reciba

su amor y su consuelo mientras renueva su confianza en Él y Él le dará una revelación fresca de su presencia y la libertad de su paz. Nota: tome cada una de las frases anteriores como un proceso de paso a paso, ¡y verá lo que el Señor logrará en usted!

#### Tema 6. “Cómo tratar con los remordimientos”

1. ¿Mientras usted leía este tema, pensó en algunos remordimientos? Podrían ser de hace años o tan recientes como de ayer. Escríbalos y después, busque ese tema y siga las sugerencias dadas bajo el párrafo que habla sobre “compromiso no cumplido”.
2. Podemos dejarnos consumir por lo negativo y por los remordimientos de nuestra vida, o podemos manejarlos y seguir adelante para enfocarnos sobre las cosas buenas, con un corazón lleno de gratitud. Haga una lista de 20 puntos sobresalientes de lo que el Señor ha hecho por usted. Póngala en un lugar visible para que pueda repasar los durante el día o la noche y mientras lo hace llene su corazón de alabanza y agradecimiento.

#### Tema 8. “Encontrando el lugar secreto”

1. “La clave no es dar prioridad a los puntos de su agenda, sino arreglar su agenda según sus prioridades” ¿Cuáles cosas (como interrupciones, lectura casual, televisión, recreación, etcétera) interfieren para no apartar un tiempo de intimidad con Jesús? ¿El encontrar ese lugar secreto es prioridad en su vida? ¿El Señor Jesús aprecia su tiempo con usted? ¿Usted también? ¿Está apartando un tiempo especial con el Señor para tener comunión diariamente? Si no, comience hoy, siga los pasos delineados en este tema para encontrar un lugar secreto.

Nota: si usted tiene corazón para la intercesión, busque algunos recursos o listas de necesidades o peticiones.

#### Tema 8. “Caminando hacia nuestro hogar con Jesús”

1. La muerte es un evento muy personal las preguntas que se podrían hacer personalmente ante el Señor son: “¿Estoy listo para la muerte? ¿Tengo mi casa en orden? ¿He puesto mi mano en la de Él? Si de manera honesta yo mirara a mi corazón, ¿Cómo me sentiría al enfrentar mi cita con la muerte? ¿Tengo la seguridad del cielo? ¿He permitido que el Señor me tomé de la mano para caminar conmigo en esta etapa final de mi vida”?

“Señor, si hay alguna cosa en mi vida que todavía tengo que arreglar, muéstramelo. Si no, tómame de la mano y nunca me suelte es”

2. Se hace referencia a 2 de Pedro 1:11, con la “géneros entrada” que tenemos cuando caminamos hacia nuestro hogar con Jesús. ¿Qué significan las

palabras “generosa entrada” para usted en este contexto? ¿Por qué su respuesta llena su corazón de esperanza?